

# DONNA MODERNA

L'AMORE  
È PIÙ FORTE  
DELL'ALZHEIMER

DI MICHELA MARZANO

E SE CI FOSSIMO  
STANCATE  
DELLA MODA  
LOW COST?

IN PISCINA  
PROVA  
L'HYDROFITNESS

SÌ, OGGI  
I CAPELLI  
BIANCHI  
SONO GLAM

LETIZIA MOSCHIN,  
22 anni,  
studentessa  
di Treviso

# 10 LOOK CHE FANNO GIÀ PRIMAVERA

1,50 C

GRUPPO  MONDADORI



9 771120 502002

91909 >

anche la carnagione. Va meglio, invece, se i capelli sono sale e pepe: il lungo può dare un tocco particolare, a patto che si limiti a un carré di media lunghezza» consiglia l'hairstylist Inderjeet Singh. In ogni caso, tieni presente che il total white in versione oltre le spalle tende a invecchiare, quindi per portarlo occorre avere una personalità forte. «In questo caso suggerisco di accompagnarlo con un look eccentrico e un make up sofisticato. Per quanto riguarda lo styling, i capelli candidi e lunghi stanno benissimo se hanno tanto volume. Ben venga quindi se puoi contare su una massa piena di capelli. In questo caso puoi raccoglierti in chignon dai volumi XL e impreziosirli con fermagli gioiello».

### COSA FARE SE SONO MOLTO CRESPI

«I capelli bianchi perdono sostanze che li mantengono forti e sani, quindi diventano più secchi e difficili da gestire» dice Marco Todaro, hairstylist. «Ma si possono "domare", applicando, almeno una volta alla settimana, una maschera idratante e nutriente».

### CHE PRODOTTI USARE PER MANTENERLI AL TOP

Perché i capelli bianchi o grigi non ingialliscano servono trattamenti a base di pigmenti blu-viola che ravvivano e neutralizzano i viraggi del colore. Spesso sono anche ricchi di idratanti, come la provitamina B5, che li tengono morbidi ed elastici.

### COME TROVARE LA NUANCE GIUSTA

«Per scegliere la sfumatura di bianco in armonia con la propria carnagione o, al contrario, creare un contrasto, devi affidarti al tuo

colorista» dice Marco Todaro. «Chi ha la pelle ambrata può optare per un grigio fumo o antracite, chi invece è chiara può valorizzare con un grigio ghiaccio, argento o acciaio. O, ancora, scegliere una sfumatura tendente al glicine o al celeste».

### DEDICATO ALLE PIU GIOVANI

Non è un'eccezione vedere i capelli ingrigire già verso i 30 anni. Che decisione prendere? «Con il taglio giusto, la testa bianca può dare un aspetto grintoso» dice Eleonora Caruso. «Io punterei su un look corto e spettinato ad arte. Ma, se non vuoi tagliare troppo, prova il *millet cut*. Si tratta di un taglio in stile anni '80 molto scalato e svuotato che lascia la parte alta corta e si allunga sulla nuca, un po' alla Rod Stewart. Portato morbido, regala subito un'aria punk-rock». Alternative? Vai di nuance pazerelle. «La base bianca è perfetta per sfumature come il lavanda o il rosa delicato».

### LE CURE SPECIALI



1. Soin Silver Active di Franck Provost (da 28 euro) è un trattamento spray a base di estratto di tè verde che protegge i capelli grigi dall'inquinamento e dallo sbiadimento.
2. A base di acido ialuronico e cheratina, Maschera Impacco Ricostruttivo Riempitivo di Collistar (22,50 euro) che si può usare prima o dopo lo shampoo.
3. Navitas Organic Touch BlueBerry Mask di Jean Paul Myné (22 euro, in salone) idrata le chiome e valorizza i riflessi argento.
4. Okara Silver Balsamo Trattamento Luminosità di René Furterer (22 euro, in farmacia) idrata in profondità il capelli bianchi e neutralizza l'effetto giallo.